

第 64 回建築人間工学小委員会研究会

「身体活動量による住宅評価」

～高齢者の生活行為を中心に～

2018 年 3 月 2 日

日本建築学会 計画委員会

計画基礎運営委員会

建築人間工学小委員会

第 64 回建築人間工学小委員会研究会

「身体活動量による住宅評価」 ～高齢者の生活行為を中心に～

目次

■主旨説明

白石 光昭（千葉工業大学）

■主題解説

1) 健康と身体活動量について

宮地 元彦（国立健康・栄養研究所）

2) 高齢者の動作について

大淵 修一（東京都健康長寿医療センター）

3) 住宅内における活動量の評価について

高橋 正樹（文化学園大学）

4) 質疑応答